

НОРМАТИВЫ

Для юношей:

Бег 2000 м	Бег 60 м	Подтягивание на перекладине
11 мин и менее	10 сек и менее	6 раз и более

Для девушек:

Бег 2000 м	Бег 60 м	Поднимание туловища
13 мин и менее	10,9 сек и менее	20 раз и более